



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



PARCO REGIONALE DEI LUCRETILI MONTE GENNARO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 19 marzo	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

Appuntamento: ore 6.30 Piazza Bruno Buozzi (davanti al Tribunale di Latina)

Partenza : ore 6.45

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dalla montagna Spaccata (San Polo dei Cavalieri (RM), ingresso parco), si segue il sentiero 303 in direzione NO. In leggera salita si percorre la Valle Cavalera, impreziosita da splendidi faggi secolari, fino ad arrivare all'altopiano carsico "Il Pratone". Da qui si prende il sentiero 305 che ci porta sulla cima del Monte Gennaro (1275 m). Per il ritorno si segue il sentiero 305 verso E, principalmente in discesa (qualche breve e leggero tratto in salita) tra alternarsi di boschi, magnifici pratoni e fontanili (Fonte Campitello) fino al paese di Roccagiovine.

Nel caso di assenza di pullman, il percorso del ritorno seguirà il 305 fino a Fonte Campitello (1030 m), e da lì in direzione SO lungo il 303E, si ritorna sul sentiero 303, percorrendo a ritroso il percorso dell'andata.



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento (guscio), pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, bastoncini da trekking, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
550 m ca.	850 m ca.	16 km ca.	1275 m	540 m	6h ca.
COSTO					Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 16/03/2023. Da pagare in loco le spese del pullman di Euro 20. I non soci dovranno 11,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.

Vincenzo Cimino ASE cell. 3408744322

Francesco Di Dio ASE cell. 3293879042

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.